

Innbydelse: KM Ski 2021 Kirkenes 10 - 11. APRIL

På vegne av Finnmark Skikrets ønsker Kirkenes og Omegn Skiklubb, Sandnes Idrettslag og Sør-Varanger kommune velkommen til Kretsmesterskap på ski 2021.

Kretsmesterskapet skal gjennomføres i Sandnes Idrettspark, med base rundt skisportens nye storstue i Sør-Varanger; Sandnes Idrettshus.



Sandnes Idrettspark, lørdag 13. mars

Dessverre medfører smitteverns-restriksjoner til store begrensninger på kafe-tilbudet og øvrig bruk av det nye idrettshuset. Derfor kan vi ikke si noe sikkert om hverken kafe, bespising eller garderobefasiliteter per i dag. Alle må planlegge for at de ordner klesbytte, smørefasiliteter, overnatting og måltider selv. Alpingruppa i Sandnes IL vil ha åpen ski-kafé på idrettshuset lørdag og søndag med enkel servering.

Det er også viktig at arrangørklubbene har full oversikt på alle som er innom stadionområdet for at vi skal kunne bidra til smittesporing ved behov. Det gjelder både utøvere, trenere, lagledere og øvrige i klubbene. Vi ber om at alle klubber sender komplett oversikt for samtlige tilreisende senest samme dag som påmeldingsfristen. **Send listene til jonas@karlsbakk.com**



Arrangørene holder tett dialog med smittevernlege i Sør-Varanger kommune om praktisk gjennomføring av arrangementet. Smittesituasjonen er under stadig endring og vi vil overvåke smittetrykket i egen og besøkendes kommune. Skulle situasjonen forverres, vil vi i samråd med smittevernoverlege diskutere hvilke grep som eventuelt bør tas.

FM 2021 vil gjennomføres etter Norges Skiforbunds smittevernmanual og i henhold til anbefalinger fra Finnmark skikrets. Arrangørklubbene ber om at alle deltakere og støttepersonell til enhver tid følger retningslinjer fra Skiforbundet:
<https://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/nyheter/2021/2/nsfs-koronaveileder/>

Hold deg oppdater om Finnmarksmesterskapet 2021

Kirkenes og Omegn skiklubb



facebook.com/Kirkenesogomegnskiklubb



<http://kirkenesskiklubb.no>

Sandnes Idrettslag



facebook.com/sandnesil



<http://sandnesil.no>

Program

Fredag 9. april

- 16:00-21:00 Offisiell trening i løypene i Sandnes Idrettspark
20:30 **Lagledermøte for begge dager. Sandnes Idrettshus**
Pga Covid19 er det maks ti deltakere. Kun en fra hver klubb kan møte.
Obligatorisk påmelding til lagledermøtet: jonas@karlsbakk.com

Lørdag 10. april

- 09:00 Rennkontor åpner i Sandnes Idrettshus
11:00 **Sonerenn og KM sprint heat og finaler. Fristil**

Søndag 11. april

- 09:00 Rennkontor åpner på Sandnes Idrettshus
11:00 **Sonerenn (8-12 år) og KM langdistanse. Klassisk stil**

Distanser KM 2021

Klasse	Lørdag 11.00: KM sprint, fristil Prolog og finaler	Søndag 11.00: KM lang, klassisk stil, fellesstart
8-10 år jenter/gutter (sonerenn)	450 meter	1 km
11-12 år jenter/gutter (sonerenn)	450 meter	2 km
13 år jenter/gutter	650 meter	(2+2) 4 km
14 år jenter/gutter	650 meter	(2+2) 4 km
15 år jenter/gutter	850 meter	(5+2) 7 km
16 år jenter/gutter	850 meter	(5+2) 7 km
17 år kvinner	1000 meter	(5+5) 10 km
18 år kvinner	1000 meter	(5+5) 10 km
17 år menn	1000 meter	(3X5) 15 km
18 år menn	1000 meter	(3X5) 15 km
19/20 år kvinner	1000 meter	(3X5) 15 km
19/20 år menn	1000 meter	(4X5) 20 km
Senior kvinner *	1000 meter	(3X5) 15 km
Senior menn *	1000 meter	(6X5) 30 km
Veteran kvinner *	1000 meter	(3X5) 15 km
Veteran menn *	1000 meter	(4X5) 20 km
Åpen klasse *	450 meter	2 km

* Iht. koronaveileder kan ikke løpere over 20 år delta i rennet, foruten de som bor i arrangørkommunen.

Premiering og premieutdeling

Premiering vil foretas i tilknytning til rennene, slik at vi ivaretar godt smittevern. Det vil ikke bli arrangert bankett eller annen innendørs premieseremoni i år.

De tre beste i hver KM-klasse (13 år og eldre) får medalje i henholdsvis gull, sølv og bronse.

Full premiering i alle klasser begge dager. Kun løpere som representerer klubber fra Finnmark skikrets kan bli kretsleder.

Påmelding

Online påmelding på sonerenn og FM på Minidrett.no innen tirsdag 6. april kl. 23.59.

Påmelding KM sprint lørdag 10. april:

<https://www.skiforbundet.no/finnmark/terminliste-finnmark/arrangement/?eid=364954>

Påmelding KM langdistanser søndag 11. april:

<https://www.skiforbundet.no/finnmark/terminliste-finnmark/arrangement/?eid=364955>

Registrering for smittesporing

Alle som oppholder seg på stadion må meldes inn med navn og telefonnummer for en eventuell smittesporing. Det settes et tak på maks 200 personer på stadion i henhold til retningslinjer for idrettsarrangement som gjennomføres uten fastmonterte seter.



Startkontingenter pr. deltaker pr. renn:

Jenter/Gutter 8-12 år:	NOK 130,-
Jenter/Gutter 13-16 år:	NOK 130,-
Juniorer 17-20 år:	NOK 150,-
Seniorer:	NOK 130,-

- Klubbene faktureres i etterkant.
- Løperen/klubben er ansvarlig for at startnummer leveres inn. Ved manglende tilbakelevering av startnummer etterfaktureres klubben med kr 300,- pr. ikke tilbakelevert startnummer.
- Løpene gjennomføres med EMIT-brikker. Ved manglende tilbakelevering av brikke etterfaktureres klubben med kr 700,- pr. ikke tilbakelevert startnummer.

Lisens

Alle løpere fra fylte 13 år må ha betalt årslisens eller engangslisens som kan løses på rennkontoret.

Startlister/startnummer

Startlister blir offentliggjort torsdag 8. april.

Startnummer for lørdagens renn vil deles ut klubbvis under lagledermøtet fredag kveld.

Startnummer for søndagens renn hentes ut klubbvis på rennkontoret søndag morgen.

Overnatting /matservering

På grunn av smitteverntiltakene mot den pågående pandemien kan vi ikke tilby overnatting på skoler eller andre bygg i regi av arrangørklubbene. Se overnattingstilbud i Kirkenes nederst i invitasjonen.

Toaletter/Dusj/Garderobe

Det er toaletter på Sandnes Idrettshus som kan benyttes under rennene. Disse vil bli vasket og spritet jevnlig under rennene. På grunn av smittevern-tiltak blir det ikke mulig å benytte garderobene på idrettshuset. Klesbytte og dusjing må derfor gjøres på hotellet eller andre steder.

Smørefasiliteter

Pga. Covid-19 tilbyr ikke arrangørene smørefasiliteter.

Jury:

Juryen består av:

- TD
- Rennleder
- Løypesjef
- Representant fra klubb i øst og vest. (Velges på fredag under lagledermøtet.)

Viktige telefonnummer:

Rennleder: Hilde Michelsen	410 61 836 Hilde.Michelsen@nav.no
Ass rennleder: Jonas Sjøkvist Karlsbakk	913 96 943 jonas@karlsbakk.com
TD Kåre Ivar Olli	411 00 778
Løypesjef: Per Christian Ludvigsen	952 49 389 pekaglud@online.no
Sekretariatsleder: Trine Sæternes	414 54 990 trisaet@myrafysio.no
Smittevern: Tone Hagerup	tonehagerup@gmail.com



OVERNATTING

Arrangørene har avtalt følgende priser for hotellovernatting i Kirkenes under FM-helga.

Overnatting på Kirkenes Snowhotel (2 kilometer fra arenaen)

Overnatting i gamle/hytte.

Alle priser er per person, inklusive frokost, middag, matpakke og kveldsmat

Per person i gamle	1674,- NOK per pers fredag – søndag
Per barn under 12 år i gamle	837,- NOK per pers fredag til søndag

For booking:

Gå til nettadressen: booking.kirkenessnowhotel.com

Bruk kampanjekode **SKI21** i kampanjekodefeltet.

(Merk at prisen først blir oppdatert etter du har lagt hytta i handlekurven.)

Kontakt Kirkenes Snowhotel

E-post: info@kirkenessnowhotel.com

Telefon: 78 97 05 40

Overnatting på Scandic Kirkenes (9 kilometer fra arenaen)

	(Alle priser inkl. Frokost)
Sportspris enkeltrom	890,- NOK per rom per døgn
Sportspris dobbeltrom	990,- NOK per rom per døgn
Sportspris trippelrom/firemannsrom	1360,- NOK per rom per døgn
Matpakke	75,- NOK per pers pr dag
Middag	250,- NOK per pers pr dag
Kveldsmat	125,- NOK per pers pr dag

Kontakt Scandic Kirkenes

E-post: leisure.kirkenes@scandichotels.com

Telefon: 78 99 59 00

Overnatting på Thon Hotel Kirkenes (9 kilometer fra arenaen)

	(Alle priser inkl. Frokost)
Standard enkeltrom	996,- NOK per rom per døgn
Standard dobbeltrom	1156,- NOK per rom per døgn
Sportspris trippelrom	1316,- NOK per rom per døgn
Matpakke	135,- NOK per pers pr dag
2-retters middag	295,- NOK per pers pr dag
Middagsbuffet	395,- NOK per pers pr dag
Kveldsmat suppe	195,- NOK per pers pr dag

Bestillingsreferanse: 29624740

Kontakt Thon Hotel Kirkenes

Telefon: 78 97 10 53

helena.friskila@olavthon.no



Annen overnatting i Kirkenes finner dere her:
<https://www.visitkirkenes.no/where-to-stay>

Velkommen til skifest i Kirkenes!

<h2>LØYPE!</h2> <p>HOLD AVSTAND på trening, under konkurranse og i løypa</p>  <p>NORGES SKIFORBUND</p>	<h2>HOPP IKKE OVER</h2> <ul style="list-style-type: none">• Håndvask• 1 m avstand• Hold deg hjemme hvis du er syk  <p>NORGES SKIFORBUND</p>	<h2>HOLD EN STAVLENGDES AVSTAND</h2> <p>så bidrar du til å holde smitten nede</p>  <p>NORGES SKIFORBUND</p>
---	---	--